

Муниципальное образовательное учреждение  
Волжская средняя общеобразовательная школа

Утверждено

Директор

\_\_\_\_\_ Кондырева Ю.Е.  
Приказ № 174 от 14.10.2024г

# **Программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей**

Срок реализации программы – 5 дней

Возраст участников – 7-16 лет

П. Волга  
2024 год

## Пояснительная записка

В осенние каникулы далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время каникул происходит разрядка накопившейся за учебную четверть напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет лагерь с дневным пребыванием детей (III смена).

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых детей ;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Программа лагеря отдыха дневного пребывания оптимально совмещающая в себе черты оздоровительного отдыха (спортивные мероприятия (игры, упражнения, соревнования), творчество (массовые мероприятия, конкурсы, игровые программы), образование (занятия в «Точке роста», экскурсии, встречи с интересными людьми). Программа помогает воспитанникам изучить свой край, глубже понять особенности культуры, истории, воспитывает ценностное отношение школьников к своему здоровью.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены ( 5 рабочих дней).

**Основной состав лагеря** – это обучающиеся школы в возрасте 7-12 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в отрядах (2 отряда по 31 чел.)

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.

### Цель программы:

- Создание условий для оздоровления, всестороннего развития, эффективной социализации детей младшего и среднего школьного возраста.

### Задачи программы:

- способствовать формированию ценностного отношения воспитанников к своему здоровью;
- развивать навыки общения и взаимодействия в коллективе;
- формировать нравственные ценности подрастающего поколения, воспитывать чувство патриотизма и гражданственности, уважение к историческому прошлому, традициям родного края;
- способствовать раскрытию творческого потенциала детей, самовыражению и самосовершенствованию каждого участника смены.

### Основные принципы воспитательной работы:

- принцип гуманистической направленности деятельности педагогов и детей;
- принцип доминирования интересов учащихся;
- принцип сотрудничества;
- принцип мотивации деятельности;
- принцип индивидуализации воспитания;
- принцип поддержки и взаимопомощи.

### Взаимодействие

осуществляется с МУ «САМиС» Некоузского МР, ДК п. Волга, библиотекой ДК, инспектором ПДН, инспектором ГИБДД, ПЧ с. Новый Некоуз

Направления работы	Содержание
Спортивно - оздоровительное	Утренняя зарядка, «веселые старты», товарищеские встречи по мини - футболу, пионерболу, подвижные игры на свежем воздухе «Играем вместе», турнир по шашкам, турнир по теннису, соревнования «Самый меткий», мастер – класс по греко – римской борьбе.
Общеинтеллектуальное	Экскурсия в «Точку роста». «Осенний квест». Познавательные игры, конкурсы, викторины, посвященные Дню народного единства. Шахматный турнир.
Духовно – нравственное и патриотическое	Краеведческая экскурсия «Малая Родина», тематическое мероприятие, посвященное Дню народного единства.

## Концептуальные основы деятельности

Лагерь с дневной формой пребывания детей – это место, где может быть очень эффективно построена работа по самоопределению личности ребенка через включение его в творческую, игровую, познавательную деятельность.

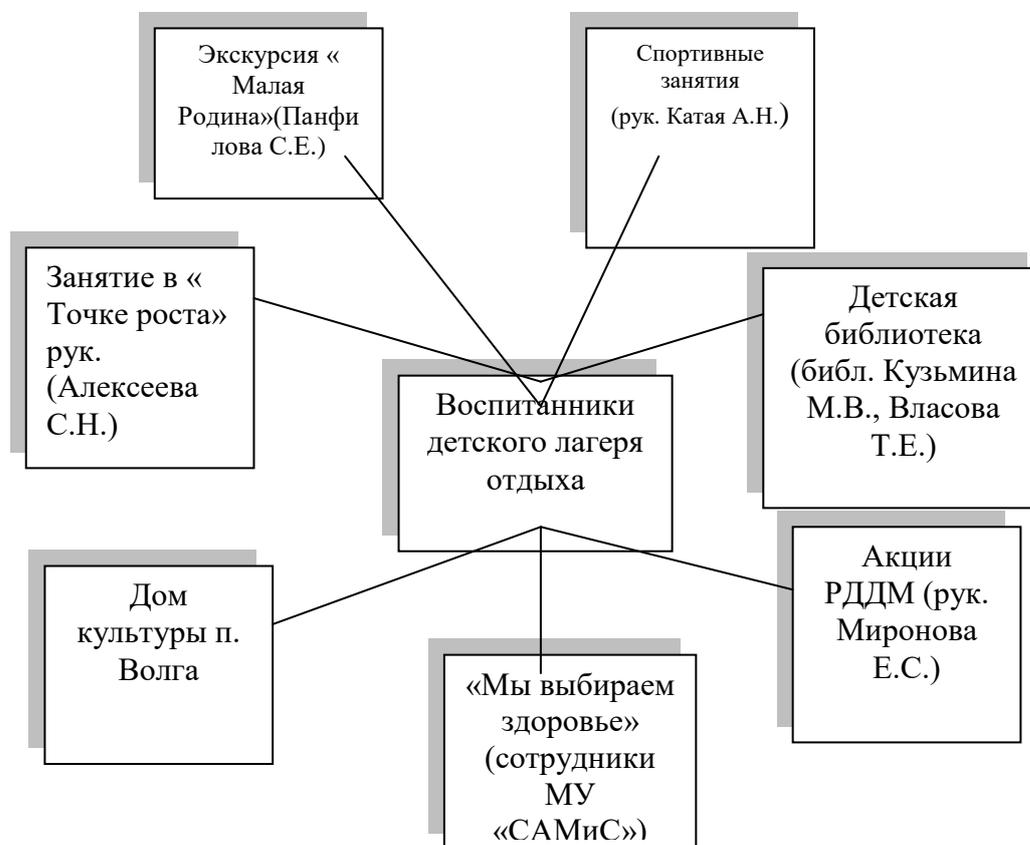
Укрепление и сохранение здоровья детей способствует дальнейшему развитию ребенка во всех сферах его деятельности.

Главным направлением в работе воспитателей является педагогическая поддержка и помощь в индивидуальном развитии ребенка. Создание комфортной психологической среды для каждого ребенка предполагает помощь в обретении внутренней свободы, раскованности в проявлении своих эмоций.

Организация творческого пространства представляет возможность реализовать свои способности, либо определиться в каком – либо направлении деятельности.

**Формы работы:** игры, конкурсы, викторины, экскурсии, библиотечный час, эстафеты, соревнования, киноуроки.

Педагогический коллектив ориентирует свою работу на развитие личности. Воспитанники лагеря отдыха посещают спортивные занятия, детскую библиотеку, ДК, кинозал.



## РЕЖИМ ДНЯ

**8.30 – 9.00 – «Пришёл с утра – умойся и на линейку дружно стройся!»**  
(утренний фильтр)

Общий сбор. Линейка.

**9.05 – «Стройся по порядку быстро на зарядку!»**

**9.15 – 10.00 – «Все за стол! Узнать пора, что сварили повара!»**

### Завтрак

**10.00 – 11.00 «Сто затей для ста друзей!»** Отрядные дела, занятия по интересам.

**11.00 – 12.00 «Не скучай ты в группе нашей:  
Мы поём, рисуем, пляшем,  
Мастерим, умеем шить –  
Все занятия хороши!»**

Работа творческих мастерских; занятия по интересам.  
*Санитарный час.*

**12.00 – 13.00 «Дел у нас невпроворот – разбегаемся, народ!»**

Прогулка. Тематические занятия. Отрядное время.

**13.00 – 13.30 – «За столом серьёзный вид!»**

Ну-ка дружно приналяжем и  
покажем наш здоровый аппетит!»

### Обед

**13.30 - «До свиданья, завтра вновь  
Мы увидимся с тобой».**

## **Ресурсное обеспечение**

Работа лагеря осуществляется в кабинетах начальных классов, расположенных на первом этаже западной рекреации, спортивном зале, кабинете № 21. Для проведения занятий с воспитанниками используется аудио - видеоаппаратура, компьютер, проектор, спортивный инвентарь, настольные и игры, находящиеся в кабинетах.

## **Ожидаемые результаты:**

- закрепление навыков здорового образа жизни и безопасного поведения;
- оздоровление детей через отдых, снятие напряжения, уравнивание сил;
- удовлетворение интересов и потребностей детей;
- степень развития детского коллектива: взаимопонимание, творческое самовыражение, целеустремленность, организованность, взаимодействие и самостоятельность, сотрудничество, психологический комфорт, творческая инициатива, нравственные качества;
- формирование познавательных интересов и мотивации;
- повышение коммуникативной культуры детей, закрепление навыков эффективного взаимодействия со взрослыми и сверстниками.

## **Литература:**

- Журнал «Классный руководитель» №4 (2019г);
- Педсовет – комплект (2021г);
- Журнал «Последний звонок»(2022);
- Материалы с областного семинара – практикума «Мы и лето»(2013г.);
- Газета «Добрая дорога детства» 2020-2021г.;
- Журнал «Читаем, учимся, играем»2014-2015г.
- Учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах».

# Расписание занятий:

(с 28 октября по 01 ноября 2024г.)

Дата	отряд	10.00-10.40	11.00-11.40	12.00-12.40	Дата	отряд	10.00-10.40	11.00-11.40
28.10.24	1отр.	Спорт. занятие	Квест	Киноур.	31.10.24	1отр.	Поездка в	ПЧ с. Н.Некоуз
	2отр.	Экскурс. в «Точку роста»	Спорт. занятие			2отр.	ДК	Музык. зан.
29.10.24	1отр.	Занят. в ДК	Спорт. зан.	Танцев. марафон	01.10.24	1отр.	Краев. эск.	Краев.эск.
	2 отр.	Поездка в	МУ «САМиС»			2отр.		
30.10.24	1отр.	Экскурсия в «Точку роста»						
	2отр.							

## Место проведения занятий:

спортивные – спортивный зал (Катая А.Н.)

занятия в «Точке роста» – каб. № 23, 24 (Богданова Е.В., Алексеева С.Н.)

библиотечный час – ДК (Кузьмина М.В., Власова Т.Е.)

занятия в ДК – (Балшина Н.А., Кутина Н.В.)

Просмотр киноуроков – каб.№ 21