**Памятка "Как уберечь ребенка от насилия"**

**Уважаемые папы и мамы!**

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Добро лечит сердце, зло ранит душу и тело, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

**Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни:**

* Выучите с ребенком номера телефонов служб спасения в трудной жизненной ситуации.
* Выучите с ним ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
* Учите его рассказывать вам вечером не только о своих достижениях, но и о тревогах, страхах, сомнениях.
* Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
* Обсуждайте с ним примеры находчивости и мужества детей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
* Не иронизируйте, если ребенок в какой-то ситуации оказался слаб физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
* Если проблемы связаны с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь результатами занятий.
* Если взрослые люди из числа ваших знакомых и друзей вызывают опасения у вас в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не стесняйтесь разорвать с ними отношения.
* Постарайтесь удовлетворить любознательность и любопытство, предупреждая его вопросы заранее, а не после того, как он получил информацию из третьих рук.
* Постарайтесь сделать так, что ребенок с раннего детства усвоил, что ему разрешается и то, на что налагается абсолютный запрет.
* Учите ребенка предполагать последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: а что будет, если…
* Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, будто он совершил нечто ужасное, после чего жизнь невозможна.
* Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
* Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.
* Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует комплекс «белой вороны».
* Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
* Если есть в этом необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации.
* Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.
* Ни в коем случае никогда не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся физического и психического здоровья вашего ребенка.
* Любите своего ребенка и принимайте его таким, каков он есть.

   Жестокое обращение с детьми в семье (то есть несовершеннолетними гражданами от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи ребенка), опекунами, приемными родителями.

 Различают четыре основные формы жестокого обращения с детьми: физическое, сексуальное, психическое насилие, пренебрежение основными нуждами ребенка.

   Физическое насилие – это преднамеренное нанесение физических повреждений ребенку.

   Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

  Психическое (эмоциональное) насилие – это периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

   К психической форме насилия относятся:

 - открытое неприятие и постоянная критика ребенка;

 - угрозы в адрес ребенка в открытой форме;

  - замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;

 - преднамеренное ограничение общения ребенка со сверстниками или другими значимыми взрослыми;

 - ложь и невыполнения взрослыми своих обещаний;

 - однократное грубое психическое воздействие, вызывающееу ребенка психическую травму.

  Пренебрежение нуждами ребенка – это отсутствие элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

 К пренебрежению элементарными нуждами относятся:

* отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской  помощи;
* отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая.

***Телефон доверия* – это не только доступный вид психологической помощи детям и подросткам, но и путь восстановления личности через восстановление доверия.**

**Специалисты, работающие на анонимной, бесплатной круглосуточной телефонной линии 8 800 2000 122  всегда готовы Вас выслушать и оказать профессиональную своевременную помощь и поддержку.**

**Телефон доверия работает ежедневно и круглосуточно**

**Все консультации бесплатные**

Уполномоченный по правам ребенка

в Ярославской области:

 **Крупин Михаил Львович**

Адрес: 150000, г.Ярославль,

ул.Революционная, д.28

Телефон: (4852) 40-07-90, 40-15-02, 40-10-54

Территориальная комиссия по делам несовершеннолнтних и защите их прав Некоузского МР:

**Селютин Вячеслав Владимирович**

Телефон: (48547) 2-18-34

Уполномоченный по защите прав участников образовательного процесса

в Волжской СОШ:

 **Загородняя Светлана Альбертовна**

Телефон: (48547) 26-4-93

**В нашей Волжской СОШ работает**

**социальная служба помощи:**

Психолог:

 **Панфилова Светлана Евгеньевна**

Социальные педагоги:

 **Загородняя Светлана Альбертовна,**

**Богданова Елена Викторовна.**

Они ВСЕГДА готовы выслушать ВАС

и оказать помощь!

